

TIC al servicio del paciente

Soluciones TIC que permitan empoderar al paciente para que sea responsable de su propia salud

Situación actual

En la sociedad actual, donde la longevidad aumenta paulatinamente a la vez que los hábitos sedentarios se asientan entre la población de todas las edades, se detecta una creciente incidencia de las patologías físicas crónicas relacionadas con hábitos no saludables que aumentan la probabilidad de fallos orgánicos que pueden generar enfermedad o desarrollar una discapacidad. Esta tipología de enfermedades suelen devenir en enfermedades crónicas muy comunes como diabetes, hipertensión, fallo cardiaco, etc. que suponen un gran gasto sanitario asociado. Actualmente este problema se está enfocando desde el punto de vista meramente correctivo, con el consecuente gasto sanitario asociado.

Este enfoque de hacer al usuario y/o paciente participante de su propia salud, es especialmente importante en el contexto actual: a nivel mundial hay grandes problemas de enfermedades ligadas a la falta de hábitos saludables, en donde hay por ejemplo mas de 1000 millones de personas con obesidad, o más de 860 millones de crónicos con un porcentaje significativo de los mismos unidos la falta de hábitos saludables.

Para entender mejor esta situación, hay que tener en cuenta que alguna de las enfermedades con mayor gasto por paciente en el ámbito de la cronicidad son la diabetes, la hipertensión y los problemas cardiovasculares, y que además, están muy relacionadas con los hábitos no saludables. Es por esto, que el Proyecto va orientado a personas mayores con enfermedades crónicas y a personas de mediana edad con alto riesgo diagnosticado de padecer enfermedades por falta de hábitos saludables, y que actualmente no son advertidas por el sistema sanitario hasta que la enfermedad florece.

Descripción de la solución

El proyecto nace con el objetivo principal de lograr un conjunto de productos y servicios que permita establecer un canal de comunicación en el que, bajo supervisión médica, se creen tanto las condiciones para la inclusión de hábitos saludables en el paciente, como la ayuda al correcto tratamiento de la enfermedad crónica. En definitiva, permitirá poner en manos del paciente herramientas que mejoren su calidad de vida con recomendaciones de ejercicios y de hábitos saludables tanto en el interior del hogar como fuera de éste, que permitan complementar los tratamientos farmacológicos. Además tendrá como objetivo secundario crear un canal de comunicación entre el enfermo y el sistema sanitario por medio del cual se ofrecerá información relativa tanto al proceso asistencial (recordatorios de citas, posología de la medicación, etc.) como a información de calidad sobre la enfermedad que ayude al usuario a comprender mejor el proceso, et



Beneficios / Objetivos

- Obtener un sistema inteligente de recomendación de hábitos saludables, personalizado para cada enfermedad y usuario.
- Desarrollar un producto software que permita integrar información de varios sensores inalámbricos tanto de parámetros fisiológicos como de actividad y poner esta información a la disposición del personal sanitario.
- Crear un conjunto de servicios que permitan ofrecer a un usuario no habituado a las nuevas tecnologías herramientas de interacción con el servicio público de salud.
- Conseguir un mecanismo de consulta de información relevante para el usuario sobre su enfermedad.

