

Vida independiente

Conjunto de productos y servicios, que basados en las TIC, ayuden en el proceso de vigilancia continua de los hábitos y parámetros de una persona mayor que, aunque mantiene una vida independiente, necesita ayuda externa.

Situación actual

La vigilancia tecnológica es una herramienta fundamental en El envejecimiento no es sinónimo de discapacidad, pero sí es un proceso vital que trae consigo mayor fragilidad y vulnerabilidad a las personas mayores, lo cual aumenta la probabilidad de fallos orgánicos que pueden generar enfermedad o desarrollar una discapacidad. Aumentando con todo ello la probabilidad de dependencia.

Se entiende por dependencia la incapacidad para llevar a cabo actividades de la vida diaria de forma autónoma como comer, vestirse, ducharse, ordenar y limpiar el hogar, etc. No toda persona mayor será dependiente, pero cuando envejecemos aparece un riesgo de pérdida de autonomía que debe contemplarse y tratar de cubrir.

En los últimos años se ha puesto de manifiesto la tendencia hacia el envejecimiento de la población que se puede observar en toda Europa. Este aumento en la esperanza de vida incrementará cuantitativamente el número de dependientes en nuestra sociedad. Además, se tiene que tener en cuenta que a futuro, se prevé una menor fuerza de trabajo para contribuir a la creación de riqueza económica en general y para la financiación de servicios sanitarios y sociales en particular.

Arquitectura del sistema

- Sistema de monitorización del usuario final que cuenta con un conjunto de sensores de bioseñales, peso, etc., no intrusivos y un dispositivo móvil, que será el encargado de recoger la información tanto de los sensores inalámbricos Bluetooth.
- Servicio centralizado que analiza la información de cada usuario, en base tanto a la información anterior como a arquetipos de usuarios de características similares, de forma que se permita personalizar, tanto las alertas, como las recomendaciones sobre hábitos saludables, alimentación, etc., que haga su terapeuta.
- Sistema de notificación a usuario cuidadores, que permitirá establecer un flujo de información sobre las alarmas del usuario final completamente personalizable, en cuanto al orden de quién deberá recibir la información, que puede así mismo ser parametrizable en función del horario, de la posición geográfica, de la gravedad, etc.
- Sistema de monitorización que permitirá crear y monitorizar el correcto funcionamiento de la aplicación, desde la creación y desarrollo de las reglas hasta la configuración de las políticas de seguridad a aplicar en un ámbito tan sensible como este.

Beneficios / Objetivos

- Permite volver a poner en el contexto familiar la capacidad de ayudar, asegurando una mejor calidad de vida y una minimización de las ayudas públicas, necesidades todo ello a un coste contenido.
- Vigilancia inteligente de un usuario adaptándose al mismo y lanzando alertas personalizadas, detectando situaciones de peligro.
- Canal de interacción entre las personas involucradas en el proceso asistencial: el propio usuario, los familiares al cargo y los asistentes profesionales.

